

## Cosa devi fare per avere Sbuccio direttamente a casa tua o in ufficio?

Scegli ciò che ti piace e che vuoi mangiare, ordina chiamandoci al **051/19936043**.

Oppure invia un fax **051/19936044** o una mail a **sbuccio@frescosenso.it**, specificando il tipo di prodotto (per semplicità utilizza il numero a fianco di ogni formato) e la quantità.

Dopo 40 minuti al massimo Sbuccio sarà da te.

Ma ricorda che se vuoi ricevere i tuoi pasti per pranzo, devi fare l'ordine entro le ore 11!  
E che l'orario di consegna è dalle 12 alle 18 e fino alle 21, ma con prenotazione entro le 18.  
Dal lunedì al venerdì compresi.

Il costo della consegna, per una spesa minima di euro 10,0, è di euro 3,5 nel centro città, entro le porte della circoscrizione di Bologna, e di euro 5,5 fuori porta.



**Sbuccio** è il fruit & vegetable bar del Mercato di Mezzo, in Via Clavature, a 50 m da Piazza Maggiore.

Sbuccio crede nei valori della difesa dell'ambiente: ogni prodotto è coltivato e raccolto con profondo rispetto per la natura, ogni confezione è fatta con materiali riciclabili e anche per la consegna Sbuccio viene in bicicletta, perché ogni consegna ci fa risparmiare dannose emissioni di CO2 per la nostra città.

# Mr. Sbuccio



**Guarda il menu**

## Arriva da te in bicicletta



Agribologna

**Insalate, macedonie, spremute, frullati e centrifugati. Ordina, il tempo di arrivare e tutto sarà da te, freschissimo e buonissimo...**

**Sbuccio** è una idea di Agribologna, il Consorzio di soci produttori di ortofrutta fresca, che tutti i giorni fornisce i prodotti freschissimi che sono alla base delle 61 ricette - specialità di Sbuccio: frullati, centrifugati, insalate, spremute, macedonie in bicchiere, ma anche frutta già pronta pulita e tagliata a peso.

## SPREMUTE

### ARANCIATA

Arancia con acqua minerale naturale

1. Piccola € 2,8

### ANANASSATA

Ananas con acqua minerale naturale

2. Piccola € 2,8

### ARANCIA

100% arancia

3. Piccola € 2,8

### LIMETIME

Arancia, lime, zenzero

4. Piccola € 3,9

### PASSION: UNAMISSION

Arancia, passion fruit, lime

5. Piccola € 3,9

## MACEDONIE

### CEREALITIMETTONOLEALI

Mix di frutti rossi (fragola, more, lamponi), yogurt naturale, praline di cioccolato, cereali e miele d'acacia

6. Piccola € 4,1 7. Media € 4,4 8. Grande € 5,5

### NOCCIOLECAPRIOLE

Banana, fragola, ananas, granella di nocciole, cioccolato fuso

9. Piccola € 4,1 10. Media € 4,4 11. Grande € 5,5

### COCCOBAROCCO

Cocco, papaia, ananas e mango

12. Piccola € 4,3 13. Media € 4,6 14. Grande € 5,7

### BOSCOTOSTO

Fragola, mora, lampone

15. Piccola € 6,0 16. Media € 7,5 17. Grande € 9,0

### TUTTAFRUTTA

(senza mango e papaia)

18. Piccola € 3,8 19. Media € 4,1 20. Grande € 5,1

## TUTTAFRUTTA

(con mango e papaia)

21. Piccola € 4,1 22. Media € 4,4 23. Grande € 5,5

Le macedonie TUTTAFRUTTA sono composte con frutta di giornata a discrezione dei ragazzi di SBUCCIO.

Aggiunte: yogurt naturale, cioccolato fuso, miele euro 0,25 cad.

Cereali, granella di nocciole e praline di cioccolato: GRATIS

## FRULLATI

### MIRTILLITRANQUILLI

Fragola, kiwi, mirtillo, alkekengi, spremuta di arancia

24. Piccola € 3,9 25. Grande € 4,9

### BANANARANA

Banana, prugna secca, spremuta d'arancia, yogurt naturale

26. Piccola € 3,9 27. Grande € 4,9

### BISCOTTOROTTO

Fragola, marmellata di fragola, mascarpone, yogurt naturale, biscotto e salsa al caramello

28. Piccola € 4,2 29. Grande € 5,2

### CACAOMERAVIGLIAO

Banana, lampone, latte intero, polvere di cacao, miele e cioccolato fuso

30. Piccola € 3,9 31. Grande € 4,9

### MISTOFRUTTA

32. Piccola € 3,9 33. Grande € 4,9

### MISTOFRUTTA

(con mango e papaia)

34. Piccola € 4,2 35. Grande € 5,2

I frullati misti frutta sono composti con frutta di giornata a discrezione dei ragazzi di SBUCCIO.

## CENTRIFUGATI

### CAROTANOTA

Arancia, carota e limone

36. Piccola € 3,9 37. Grande € 4,9

### BELLASNELLA

Mela, carota e sedano

38. Piccola € 3,9 39. Grande € 4,9

### ARANCIASENZAPANCIA

Arancia, mela e zenzero

40. Piccola € 3,9 41. Grande € 4,9

## ATTENZIONELAMPONE

Fragola, lampone e mela

42. Piccola € 3,9 43. Grande € 4,9

### SEDANOSTRANO

Carota, finocchio e sedano

44. Piccola € 3,9 45. Grande € 4,9

### CANNELABELLA

Mela, uva e cannella

46. Piccola € 3,9 47. Grande € 4,9

### FINOCCHIORANOCCHIO

Mela, finocchio

48. Piccola € 3,9 49. Grande € 4,9

## INSALATE

### MELEVELE

Filetti di tonno, sedano, mandorle a scaglie, mela a fette e cuor di lattuga

50. Piccola € 6,9 51. Grande € 8,1

### ANATRASCALTRA

Petto d'anatra, pomodorini, rucola, melagrana, insalata mista e crostini

52. Piccola € 6,9 53. Grande € 8,1

### FORMAGGIOSAGGIO

Formaggio erborinato, insalata mista, spinacini/peperoni croccanti e acini d'uva

54. Piccola € 6,6 55. Grande € 7,8

### FIORECUOREAMORE

Mozzarella fior di latte, lattuga, rucola, fragola, parmigiano reggiano

56. Piccola € 6,6 57. Grande € 7,8

### FETALIETA

Formaggio Feta, lattuga, pomodorini, cetrioli, peperoni, anelli di cipolla, olive nere, crostini, origano

58. Piccola € 6,6 59. Grande € 7,8

### MISTAINVISTA

Lattuga, mix di insalata (scarola, radicchio), carote, rucola, peperoni, pomodorini e olive nere

60. Piccola € 6,6 61. Grande € 7,8

Tutte le nostre insalate sono dotate di condimento separati (olio, aceto e sale) e set di posate imbustate.